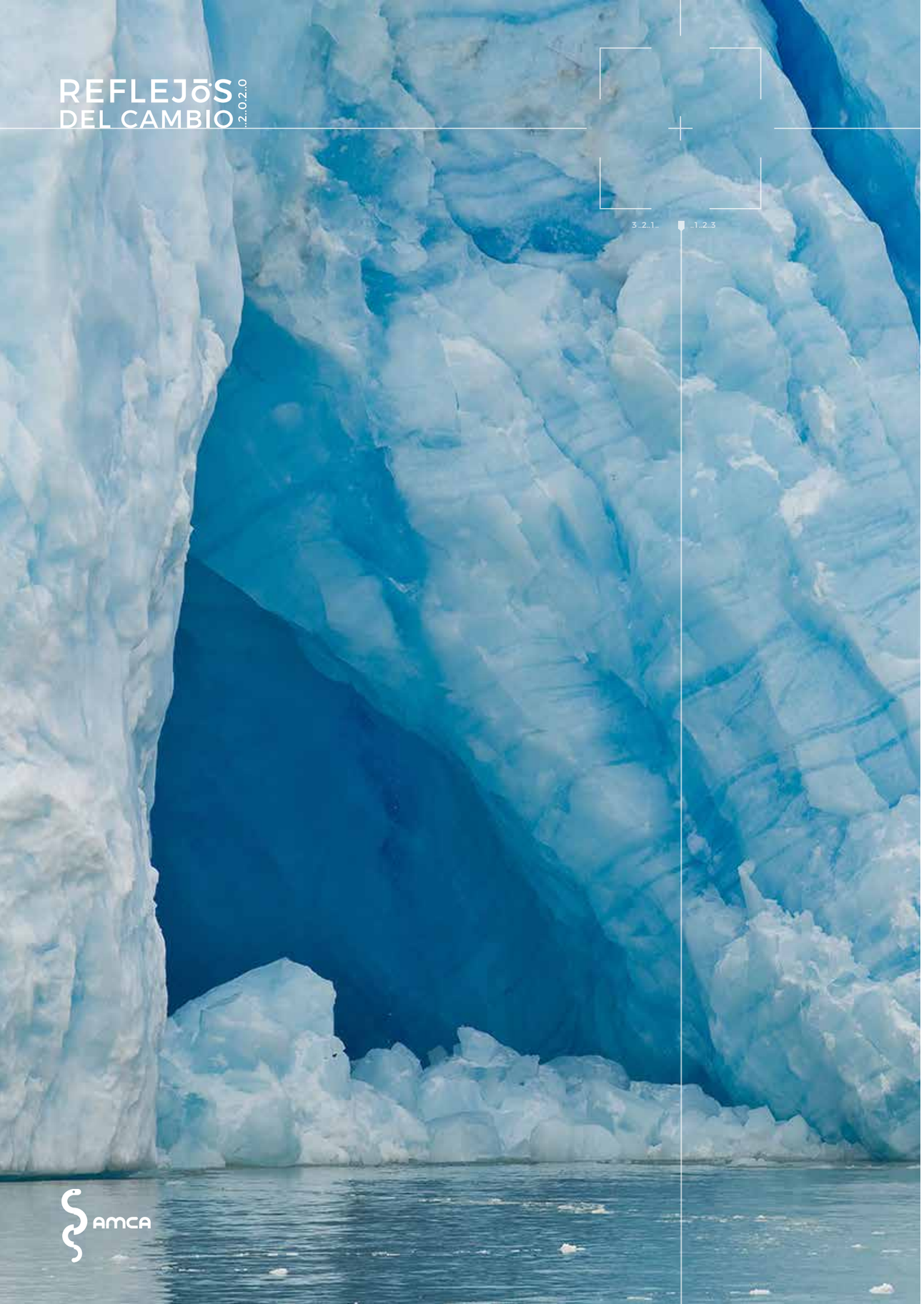
REFLEJOS DEL CAMBIO

CONCURSO FOTOGRÁFICO · CAMBIO CLIMÁTICO · EXPOSICIÓN PATAGONIA CHILE · REFLEXIONES



5-7 PRÓLOGO
PRÓLOGO DR. CARLOS THIBAUT
DR. FRANCISCO JAVIER IBARRA
Y DR. JUAN PABLO SALAZAR

8-33 12 FOTOGRAFÍAS SELECCIONADAS

34-35 EXTRACTO DEL LIBRO
"COLAPSO: CUANDO EL CLIMA LO CAMBIA TODO"
DE MANUEL BAQUEDANO

36-37 CAMBIO CLIMÁTICO
MITIGACIÓN Y ADAPTACIÓN

38-71 FOTOGRAFÍAS CONCURSANTES

72-75 SEIS ACCIONES CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO

76-171 EXPOSICIÓN DIGITAL
REFLEJOS DEL CAMBIO EN LA PATAGONIA,
POR FRANCISCO JAVIER IBARRA

REFLEJOS
DEL CAMBIO

PRÓLOGO

Nos da mucha satisfacción como agrupación haber podido apoyar esta iniciativa humanista y artística, que tuvo la más alta calificación en nuestros fondos concursables 2019.

Este concurso de fotografía fue lanzado a comienzos de octubre del año pasado, con el nombre Reflejos del cambio, título que enfatiza la gravedad del calentamiento global para nuestro planeta, pero que terminó presagiando también otras variaciones de envergadura que enfrentamos como sociedad.

Los planes y plazos del concurso se debieron ajustar en más de una oportunidad para seguir navegando en aguas agitadas, primero por la crisis social y a continuación por la pandemia mundial de Covid-19. Sin embargo, estas contingencias no impidieron una gran convocatoria, logrando una importante participación de médicos y colaboradores que compartieron sus fotos.

Así, hemos llegado a puerto con esta exposición adaptada a formato digital, con 12 bellas fotografías seleccionadas que revelan los impactos de la crisis climática, además de la magnífica serie de imágenes de la Patagonia, de Francisco Javier Ibarra, médico de Clínica Alemana.

Los invito a mirar con detención estas fotos que nos hablan y nos interpelan, en momentos en que estamos repensando nuestras maneras de vivir y en que las propuestas sobre cómo tener un planeta sostenible para las generaciones futuras se hacen más urgentes. Esperemos que en una fecha no tan lejana podamos volver a reunirnos como comunidad para compartir ésta y otras iniciativas artísticas y culturales que nos aportan humanidad y nos invitan a conectarnos con nuestra creatividad para la tarea de reconstrucción que tenemos por delante.

Dr. Carlos Thibaut
Presidente AMCA

“Vemos la herida pero también los signos de la curación, la esperanza en los fuertes brotes verdes al interior de un neumático”.

Cuando me enteré de la posibilidad de concursar a fondos para el desarrollo de proyectos humanísticos, no tuve duda en que ésta sería una espectacular oportunidad de unir el arte con la promoción de consciencia sobre el cambio climático; y qué mejor instrumento para ello que la fotografía, una verdadera radiografía del difícil momento para el planeta.

Estamos en un momento crucial de la historia de la humanidad y su futura supervivencia, y como entes promotores de salud, debemos comenzar a considerar fuertemente su inclusión en nuestro quehacer.

“Estamos en un momento crucial de la historia de la humanidad y su futura supervivencia...”

En estos tiempos de pandemia y crisis sociocultural, donde la carrera desenfrenada por el crecimiento económico nos ha llevado a una inacción y nueva normalidad paralizante, considero que la palabra clave es consciencia. Sólo el hecho de comenzar a conocer lo profundo de nuestra propia existencia, nos permitirá conectarnos con nuestro entorno y su relevancia como parte de una vida plena. Proteger al medio ambiente es protegernos a nosotros mismos, porque finalmente somos parte de un todo indisoluble. Si la naturaleza desaparece, desaparecemos nosotros también. Es el tiempo de la acción, ahora.

Dr. Francisco Javier Ibarra

Creador del proyecto
Reflejos del Cambio
Internista Clínica Alemana

Ésta iba a ser la tercera versión del concurso de fotografía de Clínica Alemana de La Dehesa. La invitación a participar se extendió a toda la Clínica y no solo a Urgencia como los concursos anteriores, contando con el apoyo de AMCA desde su inicio.

Los planes tuvieron que ir cambiando sucesivamente desde fines del año pasado, adaptándose a los embates de las circunstancias. Finalmente podemos ver el en los diferentes paisajes capturados vemos bosques, glaciares, lagos y volcanes, desiertos y contaminación, la sequía desoladora, los efectos del paso del hombre, invisible pero omnipresente en esta muestra.

Observando la selección de estas notables fotografías recuerdo la frase “fotografiamos lo que tememos perder”, pero en ellas no sólo hay miedo a la pérdida de la naturaleza y sus paisajes. Vemos la herida pero también los signos de la curación, la esperanza en los fuertes brotes verdes al interior de un neumático.

No nos quedemos observando el daño, extrañando el pasado irrecuperable. Aprovechemos la extraordinaria oportunidad de crear un paisaje mejor, reconociendo la fragilidad de nuestro entorno y la tenacidad de la vida.

Dr. Juan Pablo Salazar

Médico Jefe Clínica Alemana La Dehesa

Paula Cumsille

JEFE DE ATENCIÓN AL CLIENTE
Y PAGO DE CUENTAS

Glaciar Grey, Parque Nacional Torres del Paine

Monte Aconcagua

Con 6.962 metros sobre el nivel del mar, el Aconcagua aún mantiene sus hielos eternos mientras otras cumbres cercanas pierden progresivamente la nieve. Parece ser que, con el cambio climático, sólo es cuestión de tiempo para que el monte más alto de América se vea.

Liberto Figueroa

CIRUJANO DENTISTA

Javier Torres

MÉDICO PACIENTE CRÍTICO

Siete colores anidando en Laguna Torca

Duna

Fue tomada hace casi 3 años en Death Valley, California. Este lugar fue el fondo de un lago de aprox. 160 mts de profundidad, y el punto más bajo está bajo el nivel del mar. Es uno de los lugares más calurosos del mundo. Claramente si la Tierra continúa aumentando su temperatura terminará completamente así.

Paula Cumsille

JEFE DE ATENCIÓN AL CLIENTE Y PAGO DE CUENTAS

Jorge Sapunar

MÉDICO ENDOCRINÓLOGO

Incendios por rayos

Cordillera El Colorado,
Curacautín, Malleco
Región de La Araucanía

Daniel Halcategaray

INGENIERO DE PROCESOS

Sikandang, Pulau Banyak

Foto tomada en Indonesia en un archipiélago llamado Pulau Banyak (Muchas Islas, en idioma Bahasa), que contiene 101 islas en marea baja pero solo 100 islas en marea alta. La altura máxima de estas islas es menor a un metro en promedio, por lo que un alza del nivel del mar de un metro hará desaparecer la mayoría de estas hermosas islas. Los corales que las rodean ya han sufrido el peligroso efecto del calentamiento del mar, y se estima que desaparecerán en un par de décadas.

Rodrigo Toloza

ENFERMERO URGENCIA GENERAL

Río Bío Bío

Fotografia del histórico Rio Bio Bío dañado en sus diversas subcuencas. Actualmente está en constaste peligro ante remates de sus aguas y afluentes.
Región de La Araucanía

Carolina Calderón

ENFERMERA HMQ 2° SUR

Ni una gota más

La imagen retrata las consecuencias del cambio climático en el campo chileno debido a la escasez hídrica.

Joaquín Errázuriz

GINECÓLOGO

Leona en cautiverio

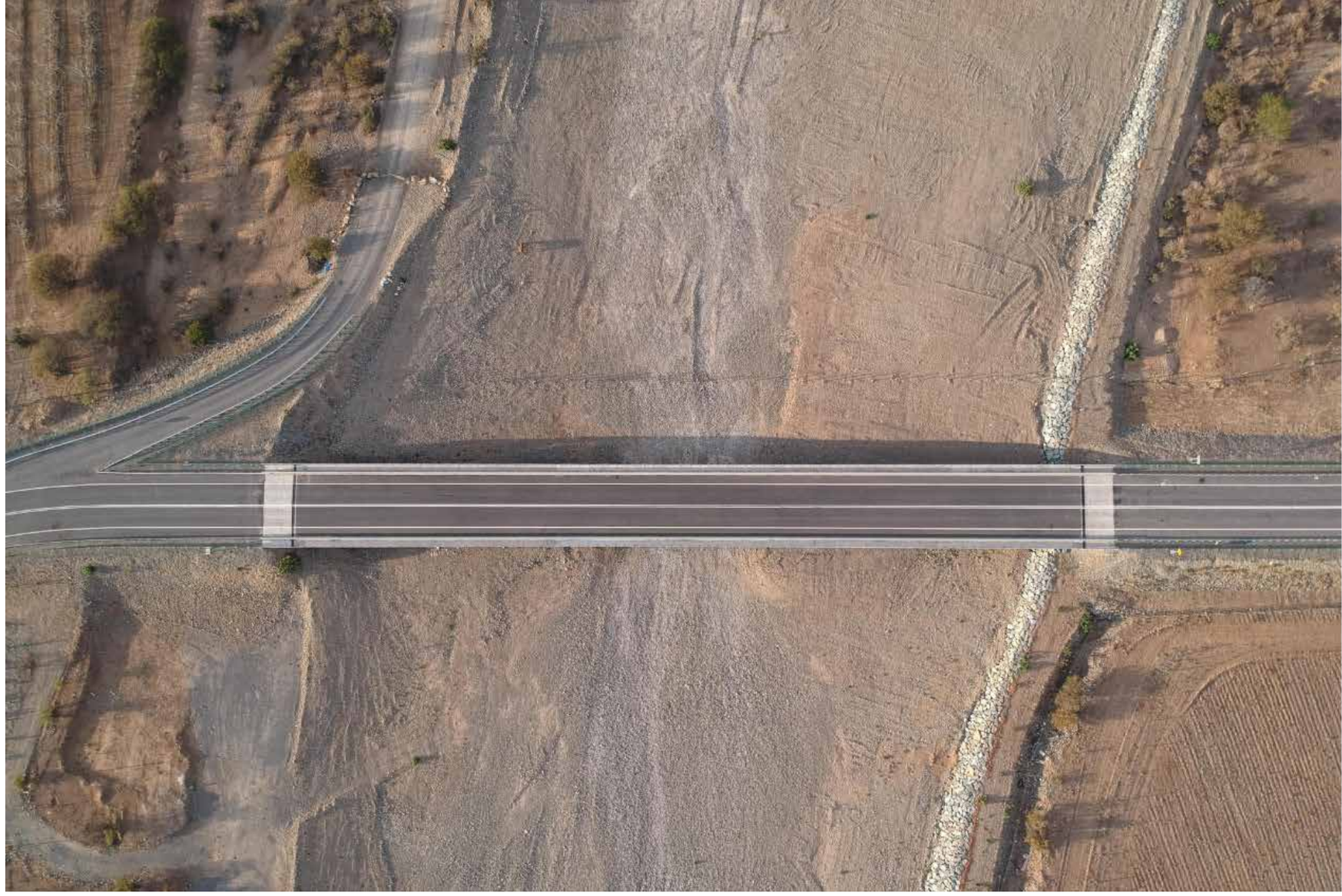
“La libertad no es solo para los humanos”.
Zoológico de la Región Metropolitana

Víctor Bianchi

JEFE DPTO. ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Aprovechemos esta negra casa

Neumático abandonado que sirve de macetero a la vegetación.
Bahía de Quenuir, Región de Los Ríos



Daniel Muñoz

MÉDICO PACIENTE CRÍTICO

Sombra de un río

En esta imagen, captada de forma aérea, se visualiza la inexistencia de agua en el río Puangue, el cual se nutría de las precipitaciones que caían entre mayo y julio. Dado el cambio climático actual, sólo quedan huellas de lo que algunas vez fue un punto de gran valor biológico.
Región Metropolitana

Laguna Torca en sequía

Hogar abandonado de siete colores en la seca Laguna Torca. Imagen retrata nido abandonado de un pájaro siete colores.
Santuario de la Naturaleza, Región del Maule

Javier Torres

MÉDICO PACIENTE CRÍTICO

EXTRACTO DEL LIBRO

“COLAPSO: CUANDO EL CLIMA LO CAMBIA TODO”

MANUEL BAQUEDANO
Instituto de Ecología Política de Chile
Ed. Cuarto Propio, 2019

El principal problema que enfrenta nuestra sociedad es el calentamiento global. Lo que está en juego es, ni más ni menos, el término de nuestra civilización y la permanencia de los seres humanos sobre el planeta. Es, por lo tanto, un problema que nos concierne a todos y la ciencia ya dio su veredicto: los científicos de todo el mundo, agrupados en el Panel Internacional del Cambio Climático de las Naciones Unidas, fijaron el límite de seguridad climática mundial en un aumento de 1,5 grados en la temperatura normal del planeta. Si seguimos como hasta ahora, el calentamiento global seguirá incrementándose y alcanzaremos ese límite en tan sólo doce años. En la década del 2030 habremos llegado a un punto de no retorno y no será posible revertir la situación: La naturaleza buscará un nuevo equilibrio, independientemente de lo que hagan o puedan hacer los seres humanos.

Con sólo un aumento de 2 grados, desaparecerán todos los arrecifes de coral y avanzará la desertificación en zonas que han resistido a esa problemática hasta ahora y se verá afectada por completo la biodiversidad. Los seres humanos, ante el aumento de temperatura, tendrán que atravesar dos efectos inmediatos. En primer lugar, deberán afrontar la escasez de agua dulce y de alimentos, ya que cultivos como el maíz, el arroz y el trigo se verán seriamente afectados y, en segundo lugar, deberán ser capaces de soportar inclemencias climáticas cada vez más extremas. Los procesos físicos y biológicos son extremadamente sensibles y un aumento de 2 grados en la temperatura desatará una serie de consecuencias en la naturaleza que, en efecto dominó, serán capaces de transformar por completo el sistema planetario. Las olas de calor aumentarán el riesgo de padecer incendios forestales, el derretimiento de los polos aumentará el nivel de las aguas a escala mundial en unos diez centímetros, lo que, entre otros, significa que alrededor de diez millones de personas estarán expuestas a inundaciones y a huracanes cada vez más frecuentes e intensos. La realidad es que nos encaminamos hacia aumentos de temperaturas globales de entre los 3 y 4 grados, muy por encima de lo que la comunidad internacional de científicos consideraba aceptable.

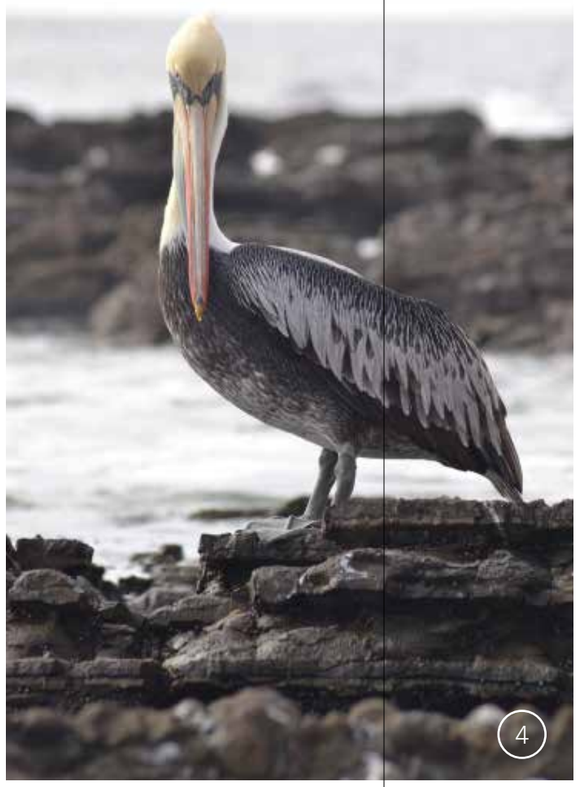
Frente a la amenaza climática, todos quisiéramos que los esfuerzos colaborativos internacionales destinados a evitar la catástrofe pudiesen prosperar y que acuerdos climáticos como el Acuerdo de París tengan éxito.

PORTADILLA PENDIENTE

1

2

3


4

5

1. Joaquín Errázuriz
Naturaleza en llamas
Región del Maule

2. Vanessa Vera
Pinguinos Humboldt, Punta de Choros
Región de Coquimbo

3. Emiliano Soto
Elefantes de Tanzania

4. Daniela Fariña
Migración en solitario, Playa Blanca, Iquique
Región de Tarapacá

5. Joaquín Errázuriz
Nací cazando y quiero morir cazando
Galápagos, Ecuador

6. Hans Ballesteros
Rompimiento del Glaciar Perito
Moreno, Provincia de Santa Cruz
Argentina

7. Viviana Bello
Disfrutando de la inmensidad del
Glaciar Exploradores
antes de su desaparición
Monte San Valentín
Región de Aysén

6

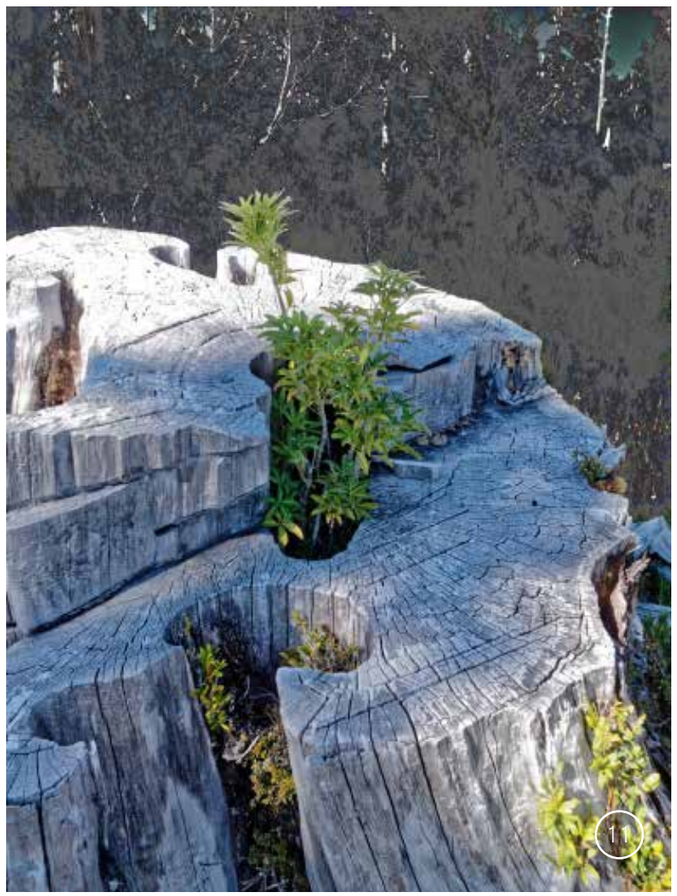
7

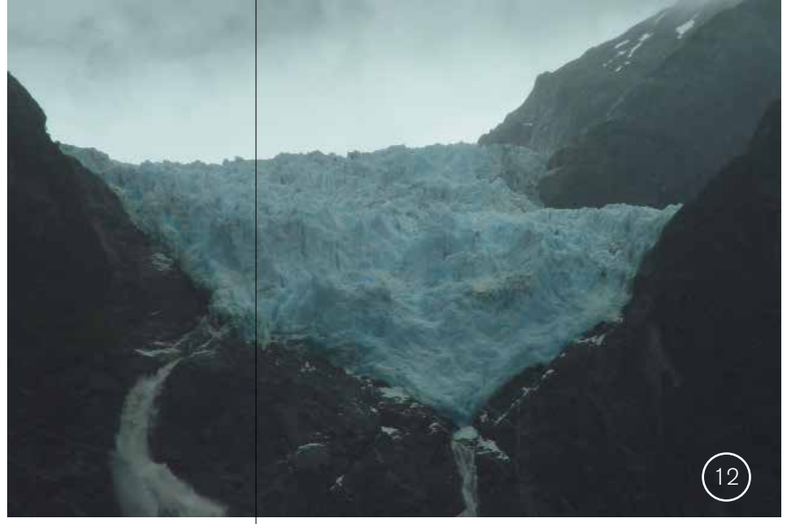
8

9

8. Víctor Bianchi
Se nos acaba el hielo, Parque
Nacional Alberto de Agostini
Región de Magallanes

9. Pablo Llancal
Glaciar Perito Moreno,
Provincia de Santa Cruz
Argentina





10. María Lupe Heredia
Corazón partío

11. Víctor Bianchi
Renacer

12. Daniela López
Derretimiento ventisquero
colgante Queulat
Región de Aysén

13. Daniela López
Derretimiento ventisquero
colgante Queulat
Región de Aysén

14. Viviana Bello
Catedral de mármol, que el
cambio climático no te haga
desaparecer, Lago General Carrera
Región de Aysén

15

17

15. Emiliano Soto
Elefante africano

16. Daniel Muñoz
Labor inconmensurable

17. María del Carpio
Sequías

18. Emiliano Soto
Leones

15.
16

18

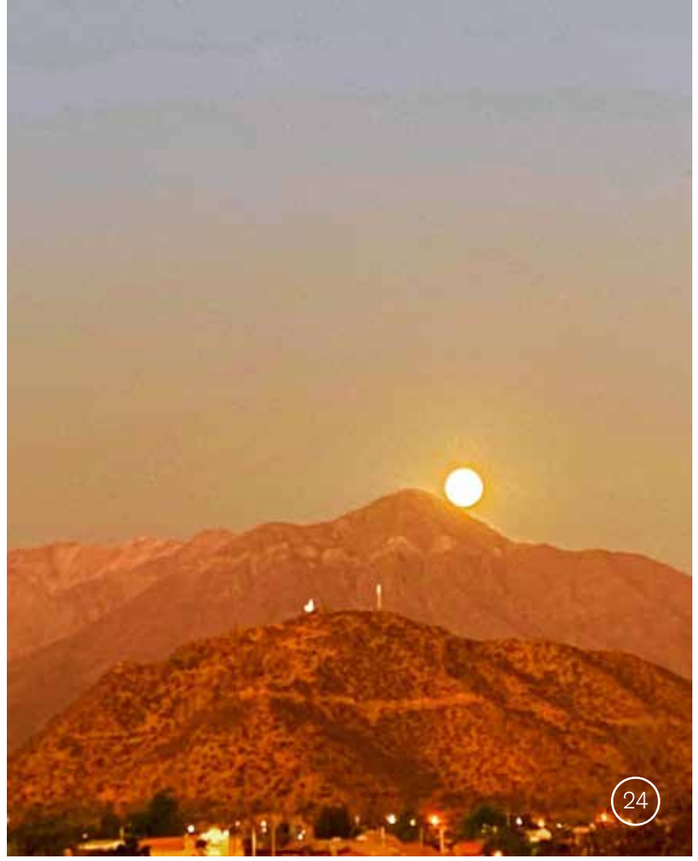
“Hemos modificado tan radicalmente nuestro entorno que ahora debemos modificarnos a nosotros mismos para poder existir dentro de él”

Norbert Wiener

19. Daniela Fariña
Atardecer sin reflejos,
Salar de Llamara
Región de Tarapacá

20. Paula Cumsille
Volcán

21. Rodrigo Toloza
Santuario de la Naturaleza
Península de Hualpén
Región del Bío Bío



22. Jorge Sapunar
Bosque de lengas en otoño
Amenazadas por tala para leña y
cambio climático. Curacautín, Malleco
Región de La Araucanía

23. Margarita Fierro
Retroceso de la Laguna Quilillo
o Laguna Verde
Parque Nacional Conguillío
Región de la Araucanía

24. María del Carpio
Contaminación ambiental

25. María Teresa Maturana
Amanecer de fuego
Cerro Manquehue
Región Metropolitana

26. Liberto Figueroa
Esperando a los pescadores de la
caleta de Pichidangui
Región de Coquimbo

“El agua es el elemento y principio de las cosas”

Tales de Mileto

27. Daniela Fariña
A la sombra del alambre

28. Daniela Fariña
Trombollito, estrella de mar
efecto detergentes

29. Nicole Speer
Despedida al Glaciar Grey
Parque Nacional
Torres del Paine

30. Loreto Martínez
Volviendo

31. Margarita Fierro
Retroceso de la Laguna Quilillo
o Laguna Verde,
Parque Nacional Conguillío
Región de la Araucanía

32. Karina Muñoz
Familia de vacas
Isla de Lemuy, Chiloé
Región de Los Lagos

33. Daniel Muñoz
Escasez

34. María Teresa Maturana
Caminos sobre agua,
Río Imperial, Puerto Saavedra
Región de La Araucanía

35. Viviana Bello
Abrazando al gran alerce milenario que le espera una muerte lenta por el daño en su corteza

36. Daniel Muñoz
Réquiem

37. Fernanda Cruz
Texturas chilotas

“El buen hombre es el amigo de todos los seres vivos”

Mahatma Gandhi

38

39

40

41

38. Jorge Sandoval
Estado de Sucre

39. Jorge Sandoval
Estado de Sucre

40. Liberto Figueroa
Humedal Los Vilos,
Laguna Conchalí
Región de Coquimbo

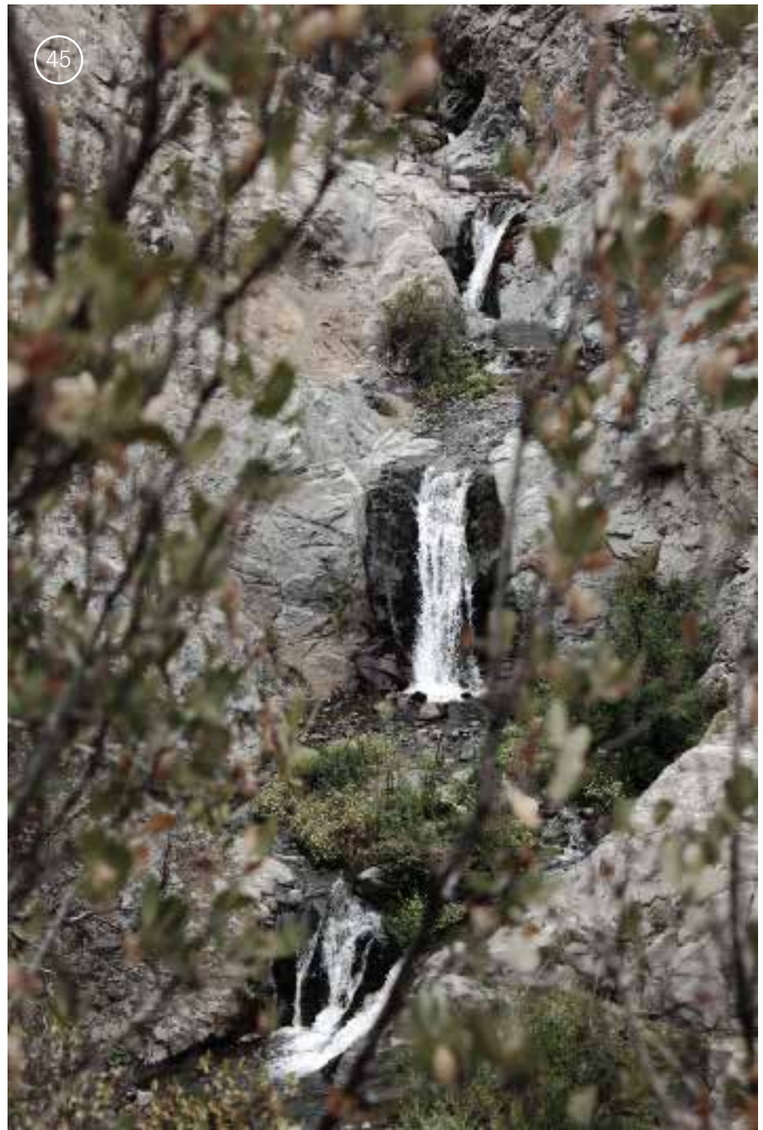
41. Nicole Speer
Cementerio de Lengas
Lago Grey, Parque Nacional Torres

42. Fernanda Cruz
Microbosques

43. Vanessa Vera
Pinguinos Humboldt,
Punta de Choros,
Región de Coquimbo

44. Joaquín Errázuriz
En la cima de un árbol, la naturaleza también se ve intervenida por el hombre
El Arrayán,
Región Metropolitana

45. Rebeca Cepeda
Tres Mosqueteros, Parque Quebrada de Macul de Peñalolén,
Región Metropolitana



46. Fernanda Cruz
Cóndores libres

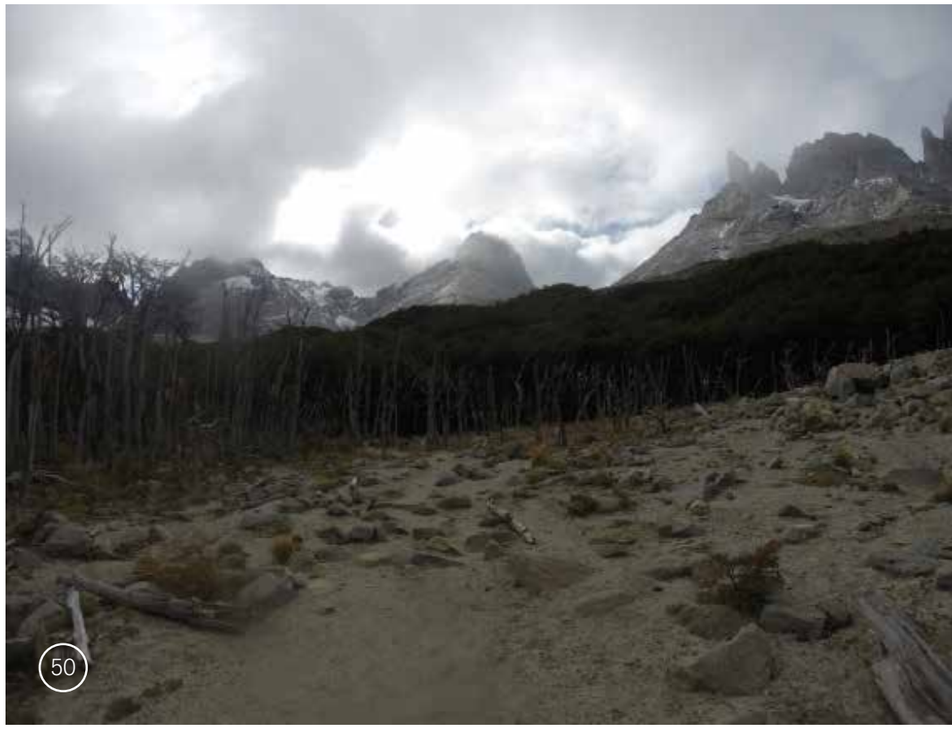
“Mira profundamente en la naturaleza y entonces comprenderás todo mejor”

Albert Einstein

47. Jorge Sapunar
Incendio 2012,
Reserva Malleco
Región de La Araucanía

48. Liberto Figueroa
Humedal Laguna Conchalí:
El avance del desierto hacia el sur impone la preservación de humedales y otros cuerpos de agua que permitan la subsistencia de especies animales y vegetales en serio riesgo de desaparecer por la carencia de agua

49. Viviana Bello
Que tu glaciar y tu laguna no deje de embellecer tu entorno
Parque Nacional Cerro Castillo
Región de Aysén



50. Pablo Llancal
Parque Nacional Torres del Paine
Región de Magallanes

51. Jorge Sapunar
Glaciar del cráter del Nevado del Sollipulli
Comuna Melipeuco, Cautín
Región de La Araucanía

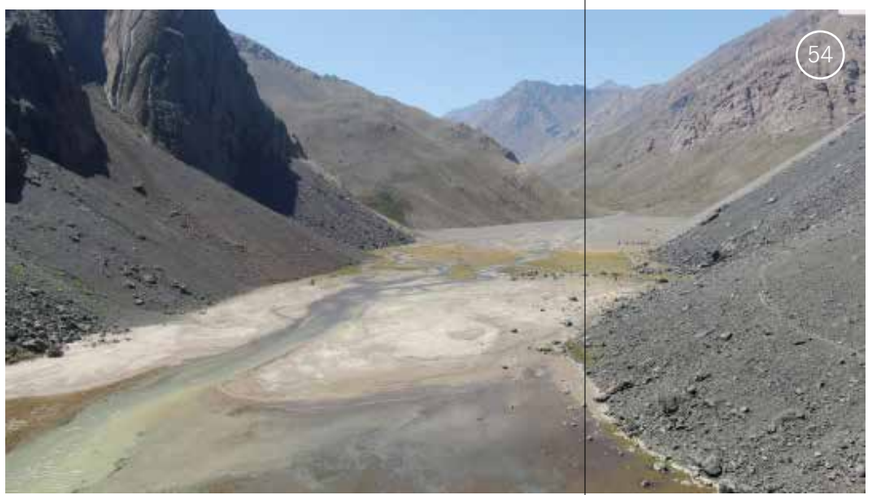
52. Vanessa Vera
Incendio forestal Río Claro
provocado por el hombre 2
Región del Maule

53. Daniela López
Bosque quemado Sendero
Alerces, Parque Pumalín
Región de Los Lagos

54. Claudio Soto
Laguna El Yeso
San José de Maipo
Región de O'Higgins

55. Margarita Fierro
Soberanía del hombre en la
naturaleza, Ponunquén, Curepto,
Región del Maule

56. Vanessa Vera
Incendio forestal Río Claro
provocado por el hombre 1
Región del Maule



“Produce una inmensa tristeza pensar que la naturaleza habla mientras el género humano no escucha”

Victor Hugo

57. Fanny Vásquez
Saqueo
Colmo, Puchuncaví,
Región de Valparaíso

58. María del Carpio
Incendio forestal provocado
por el hombre

59. María del Carpio
Terremotos, calentamiento
global, uso descontrolado
de químicos, plásticos,
combustibles

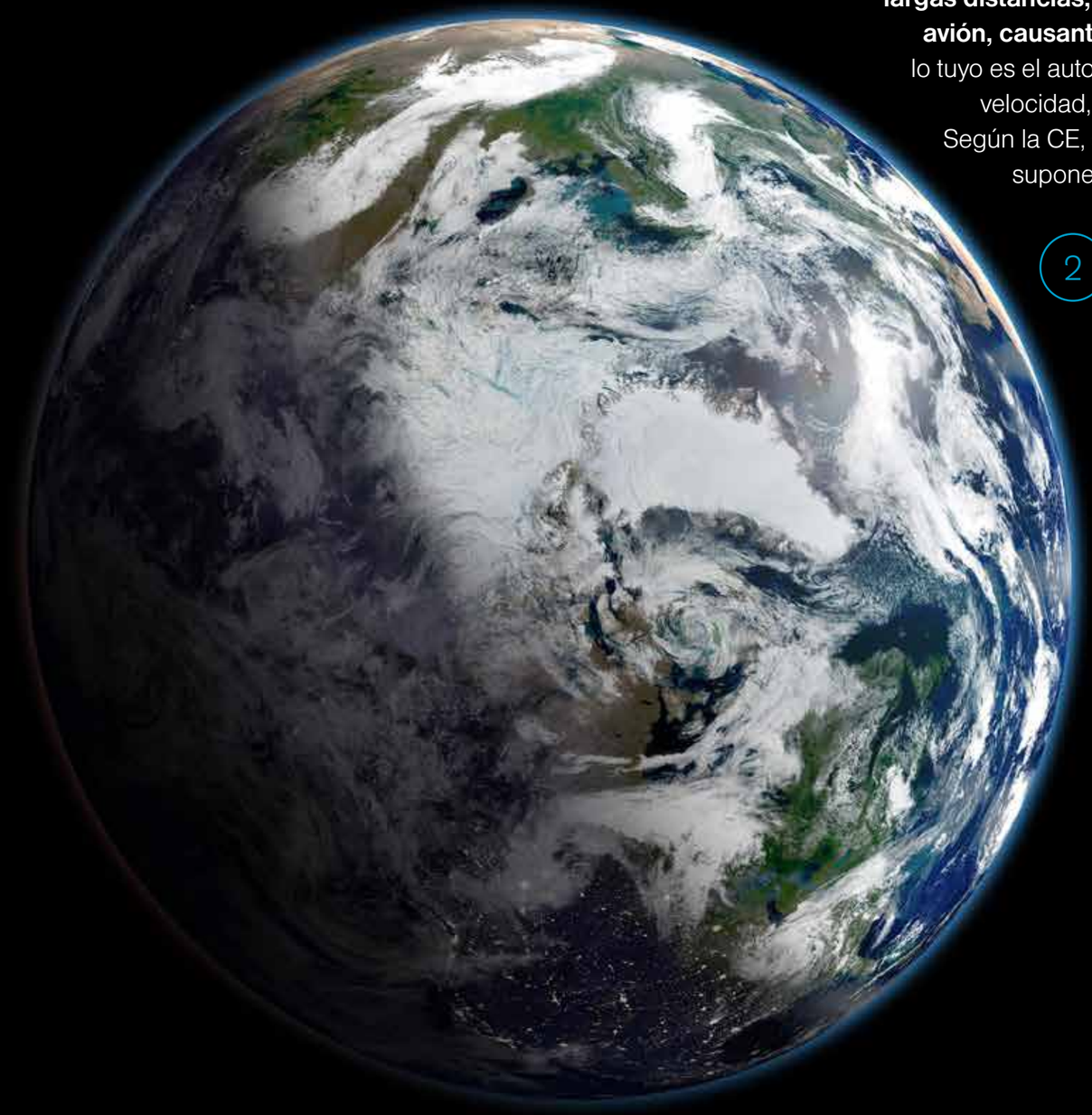
57

58

59

SEIS ACCIONES CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO

El cambio climático es un hecho demostrado. El calentamiento global supone cambios graves en el planeta, como el aumento del nivel del mar, fenómenos atmosféricos extremos, deforestación y desaparición de especies. Pero como individuos podemos poner en marcha pequeñas acciones más sostenibles dentro de nuestra comunidad que ayuden a frenarlo y a cuidar el medio ambiente. A continuación te proponemos qué hábitos de vida podemos poner en marcha para combatir el calentamiento global de manera local, con seis sencillas acciones que pueden suponer grandes cambios para un desarrollo sostenible.



1 Reduce emisiones

Usa menos el auto, siempre que puedas; utiliza medios de transporte sostenibles, como la bicicleta, o usa más el transporte público. **Ante largas distancias, lo más sostenible es el tren, por encima del avión, causante de gran parte de las emisiones de CO2**. Si lo tuyo es el auto, recuerda que cada kilómetro que aumentas la velocidad, aumenta considerablemente el CO2 y el gasto. Según la CE, cada litro de combustible que consume el auto, supone unos 2,5 kilos de CO2 emitidos a la atmósfera.

2 Ahorra energía

Fíjate en las etiquetas de los electrodomésticos, y no los dejes nunca en stand by. Ajusta siempre el termostato, tanto para la calefacción como para el aire acondicionado. **Cuidando un poco el uso de los electrodomésticos en casa, podremos ahorrar energía y, como no, dinero a fin de mes**.

Pon en práctica las 3R 3

- **Reduce**: consume menos, de manera más eficiente.

- **Reutiliza**: aprovéchate de los mercados de segunda mano, para dar otra oportunidad a aquello que ya no usas o hacerte con algo que necesitas y que otra persona ha desechado. Ahorrarás dinero y conseguirás reducir el consumo. Practica el intercambio.

- **Recicla**: envases, residuos electrónicos, etc. ¿Sabes que puedes ahorrar más de 730 kilos de CO2 al año sólo con reciclar la mitad de la basura que se genera en el hogar?

4 Dieta baja en carbono

• **Reduce el consumo de carnes** (la ganadería es uno de los mayores contaminantes de la atmósfera) y aumenta el de frutas, verduras y hortalizas.

• Todos los productos, de proximidad y de temporada: **lee el etiquetado y consume aquellos que tengan un origen cercano, evitando las importaciones que suponen emisiones extra por el transporte**. Consume también productos de temporada, para evitar otros modos de producción menos sostenibles.

• **Intenta consumir más productos bio**, ya que en su producción se usan menos pesticidas y otros químicos.

• **Evita todo lo que puedas los embalajes excesivos** y los alimentos procesados.

5 Actúa contra la pérdida de bosques

• En la medida en la que puedas, evita lo que provoque riesgos de incendio.

• Si quieres comprar madera, apuesta por aquella con certificación o sello que asegure su origen sostenible.

• **Planta un árbol!** En toda su vida, puede absorber hasta una tonelada de CO2.

6 Exige a los gobiernos

Exige que se tomen medidas hacia una vida más sostenible, mediante muchas acciones que están en su mano: promover las energías renovables, regular medidas como un correcto etiquetado de productos (método de pesca al consumir pescados, etiquetados que especifiquen origen de productos, si son o no transgénicos, etc.), promover un transporte público más sostenible, motivar el uso de la bicicleta y otros transportes no contaminantes en ciudad, gestionar correctamente los residuos al reciclar-reusar, etc.